

MODULE 1 : L'HISTOIRE DE VOTRE VIE

LEÇON 2 : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Idées clés pour cette leçon :

- La maturité et la croissance personnelle sont mesurées sur la base d'une combinaison d'éléments qui forme la personne dans son ensemble.
- Nous ne pouvons ni contrôler ni arrêter les événements inattendus qui perturbent notre vie. Cependant, avec sagesse et maturité, nous pouvons gérer la façon dont nous y répondons.
- Chercher la sagesse, c'est demander de l'aide aux membres de confiance de la communauté, à la famille et aux amis.
- Verset clé : Proverbes 12 : 18
La langue des sages apporte la guérison

Chercher la sagesse avant tout :

Lorsque nous passons de l'enfance à l'âge adulte, beaucoup de choses se passent sur le plan mental, émotionnel et spirituel. Nous faisons continuellement des choix, bons ou non, ignorant ou écoutant les influences extérieures et créant des impressions sur les autres qu'ils projettent à leur tour. Des événements inattendus qui échappent à notre contrôle peuvent nous perturber, tant positivement que négativement.

Grandir en maturité :

Jésus a grandi au sein d'une famille, et ses premières années sont décrites comme une période de croissance et de maturation en tant que personne.

Lisez Luc 2 : 52

Jésus grandissait en sagesse, en taille et en grâce devant Dieu et devant les hommes.

De quelles quatre façons ce court verset ci-dessus décrit-il Jésus comme grandissant dans la maturité?

« Stature » signifie à la fois la taille physique et la réputation. À votre avis, pourquoi ce mot est-il choisi pour décrire le développement de Jésus?

Lisez 1 Corinthiens 13 : 11

Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant; lorsque je suis devenu un homme, j'ai mis fin à ce qui était de l'enfant.

Lisez Proverbes 8 : 32-35

Et maintenant, mes fils, écoutez-moi! Heureux ceux qui persévèrent dans mes voies! ³³ Écoutez l'instruction pour devenir sages, ne la négligez pas! ³⁴ Heureux l'homme qui m'écoute, qui veille chaque jour sur mes portes et qui garde l'entrée de ma maison! ³⁵ En effet, celui qui me trouve a trouvé la vie, il a obtenu la faveur de l'Éternel.

Comment grandissez-vous en sagesse?

Croissance personnelle :

Les gens changent. Le changement et la croissance font partie de la vie. Nous le voyons chez les plantes et les animaux et encore plus chez les personnes. En général, nous considérons que les gens sont constitués de différents aspects : **physique, social, émotionnel, mental et spirituel**. Notre développement en tant que personne à part entière implique chacun de ces cinq domaines et ils sont liés. Notre croissance physique naturelle se fait d'elle-même si nous nous alimentons correctement - régime alimentaire sain, exercice, absence de substances nocives, etc.

Si vous vous sentez à l'aise, essayez de décrire comment vous avez évolué dans les domaines suivants depuis votre enfance.

...Socialement

...Émotionnellement

...Spirituellement

Globalement, comment vous voyez-vous?

Référez-vous à ces versets dans votre Bible pour répondre aux prochaines questions :

1 Jean 3 : 1

Voyez quel amour le Père nous a témoigné pour que nous soyons appelés enfants de Dieu! [Et nous le sommes!] Si le monde ne vous connaît pas, c'est qu'il ne l'a pas connu, lui.

Éphésiens 2 : 10

En réalité, c'est lui qui nous a faits; nous avons été créés en Jésus-Christ pour des œuvres bonnes que Dieu a préparées d'avance afin que nous les pratiquions.

Psaumes 139 : 14

Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, et je le reconnais bien.

Selon vous, quelle est la relation de Dieu avec les gens?

Globalement, comment pensez-vous que Dieu vous voit?

Comment pouvez-vous vous voir de la même façon que Dieu vous voit?

Changement personnel :

La croissance et le changement vont de pair. Parfois, nous faisons l'expérience de choses inattendues et perturbantes qui nous poussent également à changer. Les traumatismes et le stress ont un impact profond sur une personne qui laisse des blessures mentales, émotionnelles, psychologiques et physiques. Par exemple, un grave accident de voiture peut laisser une personne handicapée physiquement et anxieuse de façon chronique. Les expériences traumatisantes, surtout pendant l'enfance, peuvent avoir une grande influence sur le développement d'une personne.

Si vous êtes à l'aise pour répondre à cette question, pouvez-vous penser à des expériences qui vous ont amené à changer de manière significative? (Expliquez)

Parfois, être en prison change les gens pour le meilleur ou pour le pire. Comment pensez-vous que « l'expérience de la prison » vous a changé?

Le confort tout au long du parcours :

La leçon d'aujourd'hui a peut-être été difficile pour vous. Il est important de parler à un professionnel de la santé mentale si vous pensez être confronté aux effets d'un traumatisme ou d'une dépression. Il est également important de prier et d'apaiser votre âme avec les Écritures. Demandez à votre aumônier s'il existe des programmes disponibles pour vous aider.

Le passage suivant contient de nombreuses promesses apaisantes de la part de Dieu :

Psaumes 23 : 1-6

L'Éternel est mon berger: je ne manquerai de rien. ² Il me fait prendre du repos dans des pâturages bien verts, il me dirige près d'une eau paisible. ³ Il me redonne des forces, il me conduit dans les sentiers de la justice à cause de son nom. ⁴ Même quand je marche dans la sombre vallée de la mort, je ne redoute aucun mal, car tu es avec moi. Ta conduite et ton appui: voilà ce qui me réconforte. ⁵ Tu dresses une table devant moi, en face de mes adversaires; tu verses de l'huile sur ma tête et tu fais déborder ma coupe. ⁶ Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie et je reviendrai dans la maison de l'Éternel jusqu'à la fin de mes jours.

Quelles sont trois promesses de ces versets qui ressortent pour vous?

Ces versets offrent de belles images de Dieu et de Sa façon d'être. Quel est votre verset préféré et pourquoi?

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou réfléchissez à ces sujets cette semaine :

- *Mémo­ri­sez le Psaumes 34 : 19. « L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux dont l'esprit est abattu ». Médi­tez sur ces mots, chaque jour.*
- *Consi­dé­rez-vous ce verset comme étant por­teur d'es­poir? Si oui, pour­quoi? Ésaïe 42 : 16 « Je ferai marcher les aveugles sur un chemin qu'ils ne connaissent pas, je les conduirai par des sentiers qu'ils igno­raient; je changerai les ténèbres en lumière devant eux et je redresserai les passages tortueux. Voilà ce que je ferai, et je ne les abandonnerai pas. » Écri­vez-le dans vos propres mots.*