

# MODULE 1 : L'HISTOIRE DE VOTRE VIE

## LEÇON 5 : VOTRE HISTOIRE PERSONNELLE

Idées clés pour cette leçon :

- Le caractère révèle nos valeurs, nos attitudes, et façonne notre comportement. Par conséquent, notre comportement au fil du temps révèle la nature de notre caractère.
- Le bon caractère est quelque chose que nous pouvons développer et grandir.
- Verset clé : Psaumes 139 : 14  
*Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, et je le reconnais bien.*

### Le caractère personnel est qui nous sommes :

Nous décrivons souvent les gens par leur apparence, leurs activités, leur famille, leur personnalité, et parfois par ce que nous appelons leur caractère. Notre caractère est au cœur de notre histoire, car il représente qui nous sommes réellement et à quoi nous ressemblons vraiment.

Dans la recherche éducative, le caractère est décrit comme une marque ou une empreinte distinctive. Le caractère fait référence aux caractéristiques constantes qui distinguent une personne ou qui constituent son identité. Le caractère ressemble à la personnalité, mais le caractère a des implications morales distinctes. Une personne de caractère est une personne qui agit de manière morale ou éthique (*traduction littérale*).<sup>3</sup>

Parce que le caractère fait référence au caractère unique de chaque personne, il attire l'attention sur l'incroyable talent artistique et l'amour de Dieu, le Créateur.

---

<sup>3</sup> Source : International Journal of Educational Research, Volume 27 Issue 7, February 1998.

Comment définissez-vous le « caractère », c'est-à-dire le caractère d'une personne?

---

---

Décrivez cinq choses ou traits qui, selon vous, représentent un bon caractère ou un caractère désirable :

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

Décrivez cinq choses ou traits qui représentent un caractère mauvais ou indésirable :

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

Comment décririez-vous votre caractère?

---

---

## L'histoire intérieure:

Le caractère façonne notre comportement. Vous avez peut-être entendu dire qu'une action vaut mille mots et c'est en grande partie vrai. Une personne peut sembler être une chose en apparence, mais elle peut être très différente en réalité. Ce que nous sommes vraiment se voit souvent plus clairement dans notre comportement que dans notre façon de nous habiller, notre travail, notre éducation et notre milieu familial.

Lisez Matthieu 15 : 18-20

*Mais ce qui sort de la bouche vient du cœur, et c'est ce qui rend l'homme impur. <sup>19</sup> En effet, c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées, les meurtres, les adultères, l'immoralité sexuelle, les vols, les faux témoignages, les calomnies. <sup>20</sup> Voilà ce qui rend l'homme impur; mais manger sans s'être lavé les mains, cela ne rend pas l'homme impur.*

Que pensez-vous que ce verset signifie?

---

---

Pourquoi ce verset affirme-t-il que le péché vient du cœur et non de la tête?

---

---

Le caractère est en quelque sorte « l'histoire intérieure » qui est à propos de nous. Le caractère est comme une boussole intérieure qui guide nos valeurs, nos attitudes et nos actions qui, à leur tour, révèlent ou reflètent notre caractère.

Voici un exemple de la façon dont cela fonctionne. Si l'honnêteté est un de mes traits de **caractère**, j'aurai une **attitude** d'intolérance à l'égard des mensonges. Mon **action** consistera à dire la vérité, même si c'est à mon désavantage. Ainsi, mon caractère façonne mon attitude et celle-ci détermine mes actions.

En suivant l'exemple fourni, ajoutez trois autres traits au tableau ci-dessous, montrant comment le caractère détermine l'attitude qui se traduit par l'action :

Trait de caractère	Attitude	Action
Par exemple, compatissant, aimant.	Attentionné, sans jugement	Se porter volontaire pour aider les personnes dans le besoin

Notre caractère se révèle dans les choix et les décisions que nous prenons. Notre caractère et nos choix reflètent le genre de personne que nous sommes. Le caractère personnel est mis à l'épreuve tous les jours, dans les grandes comme dans les petites choses. La vérité du caractère d'une personne ne se révèle pas nécessairement dans ce qu'elle fait lorsque les gens la regardent, mais dans ce qu'elle fait lorsque personne ne la regarde. Elle se révèle également plus facilement lorsque les gens sont soumis à des contraintes.

Jésus était une personne qui avait un niveau de caractère le plus élevé possible. Il était « sans péché », c'est-à-dire qu'il était un homme qui a vécu une vie parfaite devant Dieu. L'Évangile de Luc raconte comment le caractère de Jésus a été mis à l'épreuve alors qu'il était au plus bas, affamé et seul dans le désert pendant quarante jours. Personne ne regardait - c'était juste entre Jésus et le diable.

Lisez Luc 4 : 1-13

*Jésus, rempli du Saint-Esprit, revint du Jourdain. Il fut conduit par l'Esprit dans le désert <sup>2</sup> où il fut tenté par le diable pendant 40 jours. Il ne mangea rien durant ces jours-là et, quand cette période fut passée, il eut faim. <sup>3</sup> Le diable lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » <sup>4</sup> Jésus lui répondit : « Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement [mais de toute parole de Dieu]. »*

*<sup>5</sup> Le diable l'emmena plus haut, [sur une haute montagne,] et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. <sup>6</sup> Puis il lui dit : « Je te donnerai toute cette puissance et la gloire de ces royaumes, car elle m'a été donnée et je la donne à qui je veux. <sup>7</sup> Si donc tu te prosternes devant moi, elle sera toute à toi. » <sup>8</sup> Jésus lui répondit : « [Retire-toi, Satan! En effet,] il est écrit : C'est le Seigneur, ton Dieu, que tu adoreras et c'est lui seul que tu serviras. »*

*<sup>9</sup> Le diable le conduisit encore à Jérusalem, le plaça au sommet du temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi d'ici en bas, car il est écrit : <sup>10</sup> Il donnera, à ton sujet, ordre à ses anges de te garder <sup>11</sup> et : Ils te porteront sur les mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » <sup>12</sup> Jésus lui répondit : « Il est dit : Tu ne provoqueras pas le Seigneur, ton Dieu. » <sup>13</sup> Après l'avoir tenté de toutes ces manières, le diable s'éloigna de lui jusqu'à un moment favorable.*

Quelles étaient les trois tentations décrites dans ces versets?

---

---

---

Réfléchissez à la signification de chacune de ces tentations. Jésus avait très faim. Il n'avait qu'à faire ce que le diable lui suggérait - faire du pain avec des pierres pour être rassasié. Jésus savait qu'un chemin difficile l'attendait et qu'il serait finalement trahi, arrêté, torturé, condamné et tué. Tout ce qu'il avait à faire pour faire ses preuves et obtenir l'approbation de tous, c'était d'écouter le diable et de faire quelque chose de spectaculaire qui ferait de Lui un héros. Jésus était le Fils de Dieu et pourtant les gens ne le reconnaissaient pas comme le « Roi de l'univers ». Le diable lui a proposé un autre moyen - il lui suffisait de se prosterner devant le diable au lieu de Dieu.

Dans chacune de ces trois tentations diaboliquement bien jouées, Jésus est resté inébranlablement fidèle à Dieu. Sa loyauté envers Dieu n'a pas faibli. Il n'était pas égocentrique et est resté obéissant à la volonté de Dieu. Son caractère a été mis à l'épreuve, et Il n'a pas faibli.

Pensez-vous qu'il lui était facile de rester fidèle à ses convictions face à de telles tentations? Comment pensez-vous que Jésus a pu résister?

---

---

Si Jésus avait cédé à l'une de ces tentations, qu'est-ce que cela aurait signifié pour l'humanité?

---

---

Pensez-vous que les choix que vous faites comptent pour les autres ou les affectent?  
Oui/non (expliquez)

---

---

Quels choix avez-vous faits dans le passé qui reflètent votre caractère de manière positive? ...de manière négative?

---

---

Quels sont les traits de caractère des personnes que vous respectez et que vous admirez? Pourquoi sont-ils importants pour vous?

---

---

Quels sont les traits de caractère que vous aimeriez travailler pour vous-même et comment allez-vous vous y prendre?

---

---

2 Pierre 1 : 5-8

*Pour cette raison même, faites tous vos efforts afin d'ajouter à votre foi la qualité morale, à la qualité morale la connaissance, <sup>6</sup> à la connaissance la maîtrise de soi, à la maîtrise de soi la persévérance, à la persévérance la piété, <sup>7</sup> à la piété l'amitié fraternelle, à l'amitié fraternelle l'amour. <sup>8</sup> En effet, si ces qualités sont en vous et se développent, elles ne vous laissent pas inactifs ni stériles pour la connaissance de notre Seigneur Jésus-Christ.*

Philippiens 4 : 8

*Enfin, frères et sœurs, portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange.*

Comment ces versets montrent-ils qu'il est possible de développer un bon caractère?

---

---

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou réfléchissez à ces sujets cette semaine :

- *Passez en revue les cinq traits de caractère que vous avez énumérés dans cette leçon qui représentent un bon caractère. Réfléchissez à 10 façons (deux pour chacun) de transformer un trait de caractère en une attitude, puis en une action. Dressez une liste et réalisez deux de ces actions aujourd'hui.*
- *Méditez sur le Psaumes 139. Dieu vous a créé pour être unique et vous avez un rôle spécial à jouer sur cette terre. Vous êtes unique - irremplaçable.*