

# MODULE 1 : L'HISTOIRE DE VOTRE VIE

## LEÇON 6 : VOUS DEVENEZ CE QUE VOUS CHOISISSEZ D'ÊTRE

Idées clés pour cette leçon :

- La pureté comprend l'honnêteté appliquée de manière cohérente dans tous les aspects de notre vie.
- Tous les choix que nous faisons - petits ou grands - sont le reflet de notre position et de ce qui nous importe vraiment.
- Nos valeurs agissent comme un ensemble de règlements, de valeurs ou de lignes directrices pour les décisions que nous prenons et le genre de choses que nous poursuivons.

- Verset clé : Psaumes 51 : 12

*O Dieu, crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé!*

### Notre caractère détermine nos actions :

Le caractère, les valeurs, les attitudes et les actions sont interconnectés. L'intégrité personnelle est considérée comme un trait de caractère essentiel. L'intégrité signifie l'honnêteté, mais elle veut dire plus que cela. Elle signifie « singularité » ou plénitude et unité. Une autre façon de décrire l'intégrité est la pureté - comme une substance qui n'est pas mélangée à d'autres choses ou contaminée par ces choses.

En termes de caractère, l'intégrité est définie comme la cohérence entre les paroles et les actes ou entre ce que nous croyons et ce que nous faisons. Cela exige une cohérence entre ce que nous sommes réellement à l'intérieur (notre caractère) et nos décisions et actions.

### L'intégrité est la pureté du cœur :

Lisez le Psaumes 24 : 1-4

*C'est à l'Éternel qu'appartient la terre avec tout ce qu'elle contient, le monde avec tous ceux qui l'habitent, <sup>2</sup> car il l'a fondée sur les mers et affermie sur les fleuves. <sup>3</sup>*

*Qui pourra monter à la montagne de l'Éternel? Qui pourra se tenir dans son lieu saint? <sup>4</sup> Celui qui a les mains innocentes et le cœur pur, celui qui ne se livre pas au mensonge et qui ne fait pas de serments trompeurs.*

Lisez Matthieu 5 : 8

*Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu!*

Que signifie avoir les mains propres et un cœur pur?

---

---

Lisez aussi le Psaumes 51 : 3-12

*O Dieu, fais-moi grâce conformément à ta bonté! Conformément à ta grande compassion, efface mes transgressions! <sup>4</sup> Lave-moi complètement de ma faute et purifie-moi de mon péché, <sup>5</sup> car je reconnais mes transgressions et mon péché est constamment devant moi. <sup>6</sup> J'ai péché contre toi, contre toi seul, j'ai fait ce qui est mal à tes yeux. \*C'est pourquoi tu es juste dans tes paroles, sans reproche dans ton jugement. <sup>7</sup> Oui, depuis ma naissance, je suis coupable; quand ma mère m'a conçu, j'étais déjà marqué par le péché. <sup>8</sup> Mais tu veux que la vérité soit au fond du cœur : fais-moi connaître la sagesse dans le secret de mon être! <sup>9</sup> Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur, lave-moi, et je serai plus blanc que la neige! <sup>10</sup> Fais-moi entendre des chants d'allégresse et de joie, et les os que tu as brisés se réjouiront. <sup>11</sup> Détourne ton regard de mes péchés, efface toutes mes fautes! <sup>12</sup> O Dieu, crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé!*

C'est un psaume écrit par le roi David. Que demande-t-il à Dieu?

---

---

Quel est le rapport entre les trois Écritures ci-dessus et l'intégrité?

---

---

L'intégrité est-elle un trait de caractère important pour vous? Oui/non (expliquez)

---

---

### **Votre vie - vos choix :**

Pour la plupart d'entre nous, l'histoire de notre vie est un mélange de « bon, mauvais et d'affreux ». Chaque jour, depuis que nous sommes en âge de nous souvenir, nous prenons de petites et de grandes décisions. Dois-je faire ce que ma mère veut? Dois-je faire mes devoirs, regarder la télévision ou jouer à des jeux vidéo? Devrais-je aller boire avec mes amis? Devrais-je avoir des relations sexuelles avec la personne que j'ai rencontrée à la fête? Comment faisons-nous ces choix? S'agit-il simplement de ce que nous ressentons à ce moment-là? Ou existe-t-il d'autres critères pour choisir une chose plutôt qu'une autre?

Pourquoi faisons-nous de bons choix et pourquoi faisons-nous de mauvais choix?

---

---

Une grande partie de qui nous sommes et de la façon dont nous agissons repose sur notre caractère. Les valeurs sont liées à notre caractère. Les valeurs personnelles sont les choses qui ont de la valeur, qui sont importantes et significatives pour nous. Nos valeurs agissent comme un ensemble de règles, de modèles ou de lignes directrices pour les décisions que nous prenons et les types de choses que nous poursuivons. Nos valeurs personnelles expriment ce qui est le plus important pour nous ainsi que les choses qui ne le sont pas.

Ce ne sont pas toutes nos valeurs qui sont des choses que nous avons consciemment adoptées pour nous-mêmes. Plusieurs de nos valeurs nous sont transmises par notre famille et prennent forme dès notre plus jeune âge. Cela ne signifie pas que ces valeurs sont fixes, mais qu'à moins que nous n'adoptions d'autres valeurs, consciemment ou inconsciemment, ce seront les valeurs que nous accepterons comme étant les nôtres.

Le fait est que, quelles que soient nos valeurs et peu importe d'où elles viennent, nos valeurs personnelles reflètent les « désirs de notre cœur ». Les décisions et les choix

que vous faites reflètent inévitablement ce qui est important pour vous et ce que vous appréciez vraiment.

Il existe littéralement des centaines de choses qui peuvent être considérées comme des valeurs. Examinez la liste suivante de 48 valeurs communes et entourez les valeurs qui semblent particulièrement importantes pour vous, personnellement. Celles-ci formeraient vos valeurs fondamentales.

Authenticité	Justice	Aventure	Autorité
Autonomie	Beauté	Amour	Courage
Communauté	Créativité	Curiosité	Gentillesse
Équité	Foi	Célébrité	Famille
Amitiés	Gagner	Bonheur	Travailler dur
Harmonie	Honnêteté	Humour	Influence
Réussite	Paix	Connaissances	Compassion
Loyauté	Stabilité	Confiance	Optimisme
Détermination	Plaisir	Popularité	Reconnaissance
Réputation	Respect	Vérité	Spiritualité
Un travail significatif	Succès	Statut	Ouverture
Sécurité	Richesse	Divertissement	Sagesse

Y a-t-il des valeurs qui manquent dans cette liste et qui vous semblent importantes? Écrivez-les dans l'espace ci-dessous et encerclez celles qui sont importantes pour vous.


Passez en revue la liste des valeurs que vous avez entourées ou écrites et sélectionnez les cinq valeurs qui, selon vous, se reflètent pour le meilleur ou pour le pire dans vos choix de vie jusqu'à présent. (Expliquez)

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

Relisez la liste des valeurs et sélectionnez les cinq valeurs sur lesquelles vous voulez que votre vie se porte à l'avenir. (Expliquez)

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

### **Envisagez la vie dans le futur :**

Nous avons parlé de l'histoire de notre vie et des différents aspects qui composent notre histoire et de qui nous sommes ainsi que de comment nous vivons. Rien de tout cela ne détermine la fin de notre histoire. Parfois, lorsque nous regardons notre vie passée, il est facile de déprimer ou de penser qu'il est impossible de changer.

Comprendre notre propre histoire, d'en prendre responsabilité, puis se comprendre soi-même (notre caractère, nos valeurs et nos attitudes) est la base pour changer notre histoire. À partir de là, nous avons besoin d'un soutien supplémentaire. Cela inclut l'aide de la famille et des amis, peut-être des conseillers professionnels et des travailleurs sociaux. Mais surtout, nous avons besoin de la puissance transformatrice de Dieu.

Lisez Philippiens 4 : 13

***Je peux tout par celui qui me fortifie, [Christ].***

Comment votre histoire se poursuivra-t-elle une fois que vous aurez réintégré la communauté? Vous seul pouvez écrire le prochain chapitre - personne ne peut l'écrire pour vous.

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou réfléchissez à ces sujets cette semaine :

- *Pour chaque jour de la semaine à venir, choisissez l'une des valeurs énumérées ci-dessus et mettez-la en pratique :*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Vendredi	Samedi	Dimanche	

- *Dans le cadre ci-dessous, dessinez une image qui vous vient en tête lorsque vous pensez au Psaumes 24 : 1-4 ou à Matthieu 5 : 8.*



- *Méditez sur le Psaumes 51 : 3-12.*