

MODULE 2 : COMMUNICATION

Lorsque les gens sont capables d'écouter, d'apprendre et de comprendre le contexte du monde qui les entoure, ils s'épanouiront. Ils auront des connexions significatives, ce qui est crucial pour tout. Ce module démontre comment une bonne communication construit la communauté par l'empathie, les relations, la compréhension et permet aux gens d'être vraiment là les uns pour les autres. Plus important encore, la communication avec le Créateur entraîne une transformation.

LEÇON 1 : PERCEPTION

Idées clés pour cette leçon :

- Une bonne perception nous aide à comprendre avec précision une situation donnée avant de réagir.
- La perception erronée est le résultat d'un mauvais discernement ou d'une mauvaise compréhension d'une situation ou d'une autre personne.
- Il est possible de réduire considérablement les erreurs de perception en apprenant à mieux se comprendre et à ne pas « sauter aux conclusions ».
- Verset clé : Jacques 1 : 19
Ainsi donc, mes frères et sœurs bien-aimés, que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère.

Est-ce que nos impressions sur les personnes et les situations sont toujours exactes?

La perception consiste à « assimiler ». Elle signifie voir ou comprendre. C'est un jugement résultant d'une prise de conscience ou d'une compréhension. Nous nous appuyons tous sur la perception. Elle est essentielle dans les relations humaines.

Les communicateurs efficaces comprennent le rôle que joue la perception dans nos interactions quotidiennes. La façon dont nous percevons une situation, les autres personnes, et aussi nous-mêmes, influence la qualité de notre communication et la façon dont elle est reçue ou comprise par les autres. La façon dont nous communiquons peut conduire à des relations qui sont soit saines et satisfaisantes, soit une source de lutte constante.

Comment décririez-vous la majorité de vos relations?

Bonne perception :

Une bonne perception nous permet de voir les choses telles qu'elles sont réellement. Une bonne perception est utile dans toutes les interactions. Par exemple, elle nous aide à faire la différence entre une dispute et une blague entre amis. Elle nous aide à faire la différence entre une personne qui passe simplement une mauvaise journée et une personne qui est réellement contrariée par ce que nous avons dit.

Pourquoi pensez-vous qu'une bonne perception est si importante?

Perception erronée :

Une perception erronée conduit à une « assimilation » inexacte d'une situation et nous amène souvent à penser le pire des gens et de leurs motivations et intentions. Cela signifie que nous ne sommes pas en mesure d'accorder à la personne le bénéfice du doute.

Vous êtes-vous déjà senti incompris ou même mal jugé par quelqu'un?

Décrivez une situation où vous avez rencontré quelqu'un et où votre première impression de cette personne s'est révélée fautive (en bien ou en mal) :

Énumérez les raisons possibles pour lesquelles une perception erronée peut se produire :

Êtes-vous d'accord avec cette affirmation : la perception erronée peut être le résultat d'un double standard. Nous avons tendance à juger les autres en fonction de la façon dont nous « assimilons » leurs actions (ce qu'ils ont fait), tout en souhaitant qu'ils nous jugent en fonction de nos intentions (ce que nous avons voulu dire).

Message sous-entendu ou intentionnel :

La communication implique à la fois le contenu (les mots) et le sens voulu derrière les mots. Le sens voulu peut être communiqué par le ton de la voix d'une personne, la façon dont elle vous regarde, le statut ou l'autorité de la personne qui parle, ou d'autres facteurs qui donnent un sens supplémentaire aux mots.

Voici un exemple : quel est le message intentionnel ou sous-entendu communiqué par la demande de ce professeur de classe : « J'ai besoin que trois garçons se portent volontaires pour m'aider à déplacer les grosses boîtes au fond de la salle ».

Identifiez le message intentionnel ou sous-entendu communiqué par le parent qui dit : « Ton frère n'a jamais d'ennuis ».

JEU DE RÔLE

Utilisez votre perception de la situation pour comprendre ce qui se passe. Jouez la voix du PÈRE trois fois, chaque fois sur un ton différent (compatissant, frustré et indifférent). Jouez la voix du FILS, chaque fois sur un ton suppliant.

FILS : Papa, est-ce qu'on va au match ce soir? Tu as promis qu'on irait.

PÈRE : Je ne peux pas t'y emmener ce soir.

FILS : Mais tu as déjà promis. Tu as dit qu'on y allait.

PÈRE : Ce n'est pas le bon moment.

FILS : C'est toujours comme ça! Pourquoi est-ce que tu ne tiens jamais tes promesses?

PÈRE : Il y a eu un imprévu.

Remarquez que la conversation peut être perçue de trois façons différentes seulement par le ton de la voix du père. Quelle est votre perception de la raison pour laquelle le père ne peut pas aller au match, d'après la façon dont il a parlé à son fils?

Avez-vous entendu différentes significations des mêmes mots dans la conversation entre le père et le fils? Qu'est-ce qui a causé la différence de signification?

Si le père prenait le temps de vraiment écouter son fils, qu'est-ce qu'il pourrait découvrir?

Expliquez, selon vous, ce que veut dire l'expression « écouter avec tous nos sens ».

La Bible décrit cette scène pendant que Jésus-Christ se faisait crucifier.

Luc 23 : 35

Le peuple se tenait là et regardait. Les magistrats eux-mêmes se moquaient de Jésus [avec eux] en disant: « Il en a sauvé d'autres; qu'il se sauve lui-même, s'il est le Messie choisi par Dieu! »

Est-ce que les magistrats croyaient vraiment qu'il était le Christ? Quel était le message sous-entendu ou voulu que les magistrats communiquaient par leur attitude et leur comportement?

Comment est-ce que la façon dont vous vous assoyez dans un groupe ou dans une classe peut-elle communiquer votre attitude sans que vous ne disiez un seul mot?

Les préjugés :

Actes 4 : 13

Lorsqu'ils virent l'assurance de Pierre et de Jean, ils furent étonnés, car ils savaient que c'étaient des hommes du peuple sans instruction et ils les reconnaissaient pour avoir été avec Jésus.

Avant même que Pierre et Jean n'ouvrent la bouche, comment pensez-vous que les chefs religieux les avaient perçus ou vus?

Proverbes 14 : 12 dit :

La voie qui paraît droite à un homme peut finalement conduire à la mort.

La perception peut parfois être une question de vie ou de mort. Votre perception de quelque chose ou de quelqu'un peut-elle sembler juste, mais au final être une perception erronée qui entraîne la douleur et la souffrance? Décrivez une situation dans votre passé où votre perception erronée a entraîné une conséquence difficile ou destructrice :

Ne serait-il pas formidable de voir la vérité en toute chose? Combien d'entre vous aimeraient entrer dans une pièce et savoir exactement qui est quoi : qui est digne de confiance, qui est authentique, qui peut blesser ou qui peut aider?

Voir clairement la vérité:

La Bible fait souvent référence à la LUMIÈRE. Jésus est la lumière. Dieu éclairera notre sentier. Nous sommes encouragés à faire briller notre lumière. Réfléchissez à chacun des versets suivants et à leur signification lorsque vous les trouvez dans la Bible.

Éphésiens 5 : 13-14

Mais tout ce qui est démasqué par la lumière apparaît clairement, car tout ce qui apparaît ainsi est lumière. ¹⁴ C'est pourquoi il est dit : « Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et Christ t'éclairera. »

Psaumes 119 : 130

La révélation de tes paroles éclaire, elle donne de l'intelligence à ceux qui manquent d'expérience.

Pourquoi la lumière est-elle une métaphore importante quand il s'agit de la perception?

Quel est le contraire de la lumière?

La Bible fournit des conseils sur la manière de rechercher la vérité, en nous aidant à éviter les erreurs de perception. Cela comprend la croissance dans la sagesse, la connaissance, la bonté et la patience. Lisez les versets suivants et réfléchissez à la manière dont vous pouvez appliquer ces éléments à votre vie.

La sagesse :

Jacques 1 : 5

Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans faire de reproche, et elle lui sera donnée.

Quelle est la promesse donnée dans ce verset?

Jacques 3 : 17

La sagesse d'en haut est tout d'abord pure, ensuite porteuse de paix, douce, conciliante, pleine de compassion et de bons fruits, elle est sans parti pris et sans hypocrisie.

Si la sagesse biblique est décrite de cette manière, comment décririez-vous la folie (son contraire)?

La connaissance :

Proverbes 3 : 5

Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence!

À quoi cela ressemble-t-il, de faire confiance au Seigneur?

La bonté :

Matthieu 6 : 22-23

L'œil est la lampe du corps. Si ton œil est en bon état, tout ton corps sera éclairé; ²³, mais si ton œil est en mauvais état, tout ton corps sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, combien ces ténèbres seront grandes!

Réécrivez ce verset dans vos propres mots.

La Patience :

Jacques 1 : 19

Ainsi donc, mes frères et sœurs bien-aimés, que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère.

Êtes-vous d'accord avec ce verset? (Expliquez) Quel est le danger de se mettre en colère rapidement?

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou réfléchissez à ces sujets cette semaine :

- *Définissez dans vos propres mots ce que signifie la perception et expliquez pourquoi elle est importante.*

- *Décrivez des façons par lesquelles nous essayons de gérer la première impression que nous donnons aux autres ou l'impression que nous avons des autres.*
- *Discutez de certaines des conséquences ou des dangers d'une perception erronée et de la manière dont vous pouvez l'éviter.*
- *Réfléchissez aux moyens d'améliorer votre capacité à percevoir les choses correctement. Considérez les versets bibliques fournis dans cette leçon ainsi que Jean 8 : 32 - « Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. »*