

MODULE 3 : LES RELATIONS

Avoir une relation avec Dieu qui est juste est prioritaire. Elle conduit vos interactions avec les autres au plus haut niveau. Grâce au soutien du Saint-Esprit (Dieu), nos « fruits de l'Esprit » - tels que l'amour, la joie, la paix et la patience - produisent des relations fortes, pures et aimantes avec ceux qui nous entourent. Ce module examine l'origine des relations saines et la manière dont elles peuvent être maintenues.

LEÇON 1 : UNE NOUVELLE IDENTITÉ MÈNE À UNE NOUVELLE FAÇON DE VIVRE

Idées clés pour cette leçon :

- Votre corps, votre âme et votre esprit sont trois parties distinctes, mais interdépendantes.
- Votre âme est ce qui fait de vous qui vous êtes.. Votre esprit est votre relation avec Dieu.
- Vous n'êtes pas un esprit ; vous avez un esprit.
- Lorsque vous êtes nés de nouveau dans une relation saine avec Dieu, votre esprit est renouvelé.
- Verset clé : 1 Thessaloniens 5 :23

Que le Dieu de la paix vous conduise lui-même à une sainteté totale et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irréprochable lors du retour de notre Seigneur Jésus-Christ!

Les êtres humains sont constitués de différentes parties, dont le corps, l'âme et l'esprit :

Une fois que nous aurons commencé à comprendre que ces trois parties distinctes sont à la fois indépendantes et interdépendantes, nous commencerons à voir notre relation avec Dieu d'une manière totalement nouvelle. Nous verrons que lorsque notre désir ardent du Saint-Esprit est satisfait, cela a un impact sur notre âme et notre corps. Nous comprendrons comment donner la priorité aux choses auxquelles nous tenons, en accord avec un cœur pour Dieu.

Avant de définir ces parties, comment les voyez-vous, différentes ou identiques?

Le corps est la partie tangible de votre personne, votre contenant terrestre. La façon dont vous traitez votre corps peut affecter votre âme pour le meilleur ou pour le pire. La Bible considère votre corps comme extrêmement précieux :

1 Corinthiens 6 : 19-20

Ne le savez-vous pas? Votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu. Vous ne vous appartenez pas à vous-mêmes, ²⁰, car vous avez été rachetés à un grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps [et dans votre esprit qui appartient à Dieu].

L'âme d'une personne est généralement comprise comme, étant la composition unique d'une personne - ce qui vous rend différent de toute autre personne. Cela inclut votre intellect ou votre processus de pensée, votre intelligence, votre volonté, ainsi que vos émotions et votre personnalité. L'âme est ce qui fait de vous qui vous êtes- c'est la façon dont vous vous comprenez et dont vous vous identifiez aux autres.

L'esprit est l'être, la vie spirituelle ou immatérielle d'une personne, par opposition au corps et à l'âme. Une personne n'est pas un esprit, mais a un esprit. L'esprit est notre relation avec Dieu. Le mot esprit vient d'un mot grec qui signifie souffle ou vent. L'état originel des êtres humains était leur esprit en étroite relation avec Dieu qui a créé la vie. L'état des êtres humains à la suite du péché est leur esprit hors de relation avec ou séparé et aliéné de Dieu. L'Écriture utilise parfois le mot cœur pour désigner l'esprit - le cœur d'une personne est son esprit et cet esprit affecte l'âme - ce qu'une personne croit et pense et comment elle entre en relation avec les autres.

Jean 3 : 6

Ce qui est né de parents humains est humain et ce qui est né de l'Esprit est Esprit.

Si vous êtes en bonne relation avec Dieu par Jésus-Christ, votre esprit est renouvelé ou revitalisé.

Lisez les versets suivants :

Ézéchiel 36 : 26

Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau. Je retirerai de votre corps le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair.

2 Corinthiens 5 : 17

Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées; voici, toutes choses sont devenues nouvelles.

Lorsque vous êtes renouvelé spirituellement et reconnecté à Dieu, le Saint-Esprit vous donne un nouveau désir d'être en relation avec Dieu et de vivre selon ses voies. Vous êtes une nouvelle « créature » et la nouvelle perspective à partir de laquelle vous voyez le monde et tous ceux qui vous entourent va changer.

Romains 12 : 1-2

Je vous encourage donc, frères et sœurs, par les compassions de Dieu, à offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce sera de votre part un culte raisonnable. ² Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.

Éphésiens 4 : 22-25

On vous a enseigné à vous débarrasser du vieil homme qui correspond à votre ancienne manière de vivre et se détruit sous l'effet de ses désirs trompeurs, ²³ à vous laisser renouveler par l'Esprit dans votre intelligence ²⁴ et à vous revêtir de l'homme nouveau, créé selon Dieu dans la justice et la sainteté que produit la vérité. ²⁵ C'est pourquoi, vous débarrassant du mensonge, dites chacun la vérité à votre prochain, car nous sommes membres les uns des autres.

Que nous disent ces versets sur l'intelligence des personnes qui sont entrées dans une relation avec Dieu par Jésus-Christ? Veuillez expliquer votre réponse.

À qui appartient la responsabilité de renouveler votre intelligence?

Est-ce que cette intelligence renouvelée fait une différence dans vos relations avec les autres?

Pourquoi la Bible nous met-elle spécifiquement en garde contre la « duplicité » (le mensonge) et encourage-t-elle la vérité?

Même si nous avons un cœur nouveau ou un esprit renouvelé, nous ne recevons pas une âme nouvelle (l'intelligence et les émotions) de la même manière, selon la Bible. Nos pensées et nos attitudes à l'égard des choses et des gens qui nous entourent doivent changer. Nous avons passé des années à apprendre beaucoup de mauvaises habitudes; nous devons maintenant apprendre les pensées et les comportements qui découlent d'une relation renouvelée avec Dieu ou d'une relation juste avec Dieu.

La Bible nous donne des instructions claires sur la façon de penser correctement à propos des autres et, en fin de compte, sur la façon de les traiter. C'est ce qu'on appelle les principes spirituels de base, c'est-à-dire les choses que nous croyons et que nous savons être justes selon les Écritures. Il semble qu'il serait facile et agréable de les suivre. Cependant, nos principes entrent souvent en conflit avec nos émotions - nos sentiments ou nos réactions instinctives face aux choses.

Comment définiriez-vous ces mots dans vos propres termes?

Principe :

Émotion :

D'où viennent nos émotions, ou quelle partie de nous-mêmes représentent-elles?
(Voir la première partie de cette leçon)

Les principes sont souvent définis comme les valeurs fondamentales qui, selon nous, devraient diriger nos vies et guider nos actions. Pensez-vous que nous créons nos propres principes ou que nous adoptons des principes qui viennent de l'extérieur de nous-mêmes?

Les principes existent en dehors de ce que nous ressentons et de ce que nous pensons. Il existe des principes bons et sains, mais aussi des principes négatifs et malsains. Nous croyons que les bons principes viennent assurément de Dieu et que ce sont des principes spirituels qui nous sont donnés par le Saint-Esprit. L'Écriture fait référence à ces principes comme les « fruits de l'Esprit ».

À l'aide de ta Bible, consultez Galates 5 : 22-23 et énumérez chacun des « fruits de l'Esprit ».

Chacun de ces fruits représente les principes d'une vie « juste ». Dans certaines situations, nos émotions peuvent aller à l'encontre de ces principes. Il y aura un décalage entre la façon dont nous devrions réagir (le principe, qui est lié à notre esprit) et ce que nous ressentons (nos émotions, qui sont liées à notre âme).

Les "fruits de l'Esprit" changent-ils?

Nos émotions changent-elles?

Lisez les paroles de Jésus ci-dessous. Gardez en tête qu'Il a dit ces choses à un moment où Il savait ce qui allait Lui arriver et les souffrances qu'Il allait endurer.

Jean 12 : 25-26

Celui qui aime sa vie la perdra et celui qui déteste sa vie dans ce monde la conservera pour la vie éternelle. ²⁶ Si quelqu'un me sert, qu'il me suive, et là où je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, le Père l'honorera.

Marc 14 : 32-36

Ils se rendirent ensuite dans un endroit appelé Gethsémané, et Jésus dit à ses disciples : « Asseyez-vous ici pendant que je prierai. » ³³ Il prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et il commença à être saisi de frayeur et d'angoisse. ³⁴ Il leur dit : « Mon âme est triste à en mourir; restez ici, éveillés. » ³⁵ Puis il avança de quelques pas, se jeta contre terre et pria que, si cela était possible, cette heure s'éloigne de lui. ³⁶ Il disait : « Abba, Père, tout t'est possible. Éloigne de moi cette coupe! Toutefois, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux. »

Comment ces versets décrivent-ils ce que ressentait Jésus?

En quoi est-ce un exemple de tension entre principe et émotion?

La vie d'une personne doit-elle être contrôlée ou régie par des émotions ou par des principes? Une autre façon d'aborder cette question est de se demander « qui est ultimement responsable de ma vie? ». Suis-je l'autorité finale de sorte que je puisse

faire ce que je ressens et je désire? Ou est-ce Dieu mon autorité et, par conséquent, je vis par l'aide et la force de Son Esprit selon la voie qu'Il a tracée pour moi?

Si les gens vivent selon l'autorité de Dieu, que peuvent-ils faire lorsque leurs émotions les conduisent à agir ou à répondre d'une manière contraire au principe spirituel?

JEU DE RÔLE

Dans ce scénario, KATE irrite JEN avec ses questions répétitives.

KATE : Vas-tu à l'épicerie ce soir?

JEN : Tu m'as déjà demandé ça. La réponse est la même : oui, après avoir fait le ménage dans la cuisine.

KATE : Oh, ok parce que j'espérais vraiment que tu y ailles parce qu'il y a quelques trucs dont j'ai absolument besoin. Tu y vas, c'est sûr, hein?

JEN : UGH !!! J'en ai assez. Va à l'épicerie toi-même et laisse-moi tranquille!

Répétez le jeu de rôle, mais, cette fois-ci, demandez à Jen de répondre par une réponse qui reflète les principes des fruits de l'Esprit.

Quelle a été la différence dans la situation ci-dessus lorsque Jen a suivi ses principes au lieu de ses émotions?

Lisez Jean 14 : 24 et 5 : 16-17.

24 Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles, et la parole que vous entendez ne vient pas de moi, mais du Père qui m'a envoyé. 16 C'est pourquoi les Juifs poursuivaient Jésus [et cherchaient à le faire mourir], parce qu'il avait fait cela le jour du sabbat. 17 Cependant, Jésus leur répondit : « Mon Père est à l'œuvre jusqu'à présent; moi aussi, je suis à l'œuvre. »

Par quelle autorité Jésus parlait-il?

Lisez les paroles de Jésus en Jean 17 : 4, Marc 14 : 36 et Jean 19 : 30, dans l'anticipation de sa mort :

J'ai révélé ta gloire sur la terre, j'ai terminé ce que tu m'avais donné à faire.

36 Il disait : « Abba, Père, tout t'est possible. Éloigne de moi cette coupe! Toutefois, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux. »

30 Quand Jésus eut pris le vinaigre, il dit : « Tout est accompli. » Puis il baissa la tête et rendit l'esprit.

Nous lisons que Jésus a dit : « ...non pas ce que je veux, mais ce que tu veux ». Nous comprenons ainsi que Jésus a non seulement mis de côté ses sentiments personnels pour obéir à Dieu, mais que Son autorité pour agir venait du Père et qu'Il était en accord avec le plan du Père.

Quel est le rapport avec les relations? Si nous prenons des décisions basées uniquement sur nos émotions, nous aurons tendance à prendre des décisions égoïstes. Si nous prenons des décisions fondées sur la voie de Dieu (comme nous l'apprend l'Écriture), nous vivons dans une relation juste avec Dieu et avec les gens. Lorsque la Bible nous enseigne à « aimer notre prochain comme nous-mêmes » (Matthieu 19 : 19), nous pouvons être sûrs que lorsque nous aimons les autres, nous le faisons sous l'autorité de Dieu et que nous avons Son pouvoir pour le faire.

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou examinez ces sujets cette semaine :

- *Comment pouvez-vous traiter votre corps comme « un temple » dans vos relations avec les autres?*

- *Sachant que suivre une vie fondée sur des principes est la voie de Dieu, comment gérez-vous votre réponse émotionnelle immédiate à une situation?*
- *Si Dieu exige de vous que vous renouveliez votre intelligence, que pourriez-vous faire? Comment pourriez-vous vous y prendre?*
- *Lesquels des "fruits de l'Esprit" trouvez-vous les plus difficiles à suivre? Priez cette semaine pour obtenir l'aide de Dieu dans ces domaines.*