

MODULE 3 : LES RELATIONS

LEÇON 2 : COMPRENDRE NOS BESOINS ET NOS ENVIES

Idées clés pour cette leçon :

- Nos désirs peuvent être bons ou mauvais. Vivre selon les principes de Dieu nous aide à identifier les désirs malsains et à nous en éloigner.
- Les principes spirituels qu'une personne adopte pour vivre se reflètent dans ses valeurs fondamentales.
- Si nous privilégions la satisfaction émotionnelle à tout le reste, nos vies seront égocentriques et immatures.
- Verset clé : Romains 12 : 2
Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.

Les besoins prennent naissance dans le corps - les désirs sont enracinés dans notre âme :

La nourriture, l'air et l'eau sont des exemples évidents de besoins humains et des nécessités de base dont chaque être humain a besoin pour rester en vie. Sans air à respirer, il est impossible pour les gens de survivre plus de quelques minutes. Si ces mêmes personnes ont de l'air, mais pas de nourriture, elles peuvent survivre pendant des jours, voire des semaines, mais elles finiront par mourir de faim. Les besoins humains fondamentaux qui entretiennent la vie restent constants.

Les désirs et les envies de l'homme sont différents de ses besoins. Les désirs sont liés à nos émotions et sont façonnés ou influencés par notre famille, les personnes que nous fréquentons, les médias et la publicité, ainsi que par nos propres intérêts. Bien que les désirs soient façonnés par des influences extérieures, ils prennent racine dans notre âme. Les désirs sont les choses que nous désirons au-delà de ce qui est nécessaire pour rester en vie. Nos désirs peuvent être soit bons et honorables, soit corrompus et mauvais.

Lorsque nous sommes en bonne relation avec Dieu, nous grandissons spirituellement et notre vie commence à porter les fruits de l'Esprit. Cela inclut le désir de choses pures et agréables. Vivre selon ces principes (plutôt que de poursuivre nos désirs) découle de notre désir de plaire à Dieu - en le servant et en faisant sa volonté.

Matthieu 6 : 25-33

« C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas de ce que vous mangerez [et boirez] pour vivre, ni de ce dont vous habillerez votre corps. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture et le corps plus que le vêtement? ²⁶ Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment pas et ne moissonnent pas, ils n'amassent rien dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux? ²⁷ Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter un instant à la durée de sa vie? ²⁸ Et pourquoi vous inquiéter au sujet du vêtement? Étudiez comment poussent les plus belles fleurs des champs: elles ne travaillent pas et ne tissent pas; ²⁹ cependant je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'a pas eu d'aussi belles tenues que l'une d'elles. ³⁰ Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au feu, ne le fera-t-il pas bien plus volontiers pour vous, gens de peu de foi? ³¹ Ne vous inquiétez donc pas et ne dites pas : « Que mangerons-nous? Que boirons-nous? Avec quoi nous habillerons-nous? » ³² En effet, tout cela, ce sont les membres des autres peuples qui le recherchent. Or, votre Père céleste sait que vous en avez besoin. ³³ Recherchez d'abord le royaume et la justice de Dieu, et tout cela vous sera donné en plus.

Dieu sait-il ce dont nous avons vraiment besoin?

Pouvons-nous avoir une bonne ou une mauvaise attitude à propos des choses dont nous avons besoin?

Avez-vous déjà poursuivi quelque chose que vous « vouliez » même si c'était quelque chose qui n'était pas basé sur des principes spirituels? Si oui, décrivez votre expérience d'avoir fait cela.

Lisez Romains 12 : 1-2.

Je vous encourage donc, frères et sœurs, par les compassions de Dieu, à offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce sera de votre part un culte raisonnable. ² Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.

Le renouvellement de notre intelligence est la transformation de notre vie qui passe par le renouvellement spirituel. Lorsque nous grandissons dans notre relation avec Dieu, les « fruits de l'Esprit » commencent à se manifester dans nos vies. C'est un processus qui consiste à apprendre à vivre selon ces principes spirituels plutôt que sur la base de nos émotions et de nos sentiments.

Cherchez ces versets dans l'Ancien Testament, puis écrivez-les dans vos propres mots :

Proverbes 16 : 6

Proverbes 19 : 23

Proverbes 22 : 4

Quel est le thème principal de ces trois versets?

Lisez Philippiens 4 : 4-8

Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur! Je le répète : réjouissez-vous! ⁵ Que votre douceur soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. ⁶ Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance. ⁷ Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ. ⁸ Enfin, frères et sœurs, portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange.

Est-il possible de savoir si l'on est motivé par une émotion ou un principe?

Comment savoir si vous agissez de manière égoïste ou émotionnelle?

Dans l'espace prévu, inscrivez le numéro correspondant à l'un des cinq facteurs de motivation qui correspond le mieux à chacune des situations décrites ci-dessous.

#	1. Compassion 2. La miséricorde 3. Honnêteté 4. Tromperie 5. Colère
	J'ai nettoyé le vomi de Mary dans la salle à manger parce que personne d'autre ne voulait le faire.
	J'ai dit à Scotty de s'amener parce qu'il doit savoir que je n'accepterai aucune « merde. »
	J'ai aidé Joe avec ses maths parce que la dernière fois il a raté son examen.
	Kelly s'est excusé, alors j'ai accepté ses excuses et lui ai pardonné d'avoir volé ma montre.
	Nous avons emprunté une voiture et conduit Frank chez le médecin, car il ne pouvait pas marcher jusqu'à l'arrêt de bus.

	J'ai dit à Bill que la veste était à moi, car je ne voulais pas qu'il pense que je suis un voleur.
	J'ai appelé pour dire que j'étais malade, car je ne voulais pas que mon patron sache que j'avais la gueule de bois.
	J'ai rendu les dix dollars quand le caissier m'a rendu trop de monnaie.
	Je lui ai dit d'aller au diable, car il n'a pas accepté mes excuses.

Est-il facile de dire si ces motivations sont fondées sur des principes ou des émotions? (Oui/non) _____

Citez deux principes spirituels de Galates 5 : 22-23 que vous appréciez, et écrivez votre définition pour chacun.

1. _____

2. _____

Priorités et valeurs :

Les principes spirituels qu'une personne adopte et par lesquels elle souhaite vivre se reflètent dans ses valeurs (valeurs fondamentales) et les priorités de sa vie. Chacun d'entre nous a des valeurs. Parmi ces valeurs, certaines choses sont plus importantes pour nous que d'autres.

Dressez une liste de six priorités qui sont très importantes pour vous, puis numérotez-les par ordre d'importance :

Lisez Matthieu 23 : 23

Malheur à vous, spécialistes de la loi et pharisiens hypocrites, parce que vous versez la dîme de la menthe, de l'aneth et du cumin et que vous laissez ce qu'il y a de plus important dans la loi: la justice, la bonté et la fidélité. C'est cela qu'il fallait pratiquer, sans négliger le reste.

Jésus accorde-t-il plus d'importance à certaines choses qu'à d'autres?

Lisez Jérémie 9 : 22-23

*Voici ce que dit l'Éternel : Que le sage ne se montre pas fier de sa sagesse, que le fort ne se montre pas fier de sa force, que le riche ne se montre pas fier de sa richesse, ²³, mais *que celui qui veut éprouver de la fierté mette sa fierté dans ceci : le fait d'avoir du discernement et de me connaître. En effet, c'est moi, l'Éternel, qui exerce la bonté, le droit et la justice sur la terre. Oui, c'est cela qui me fait plaisir, déclare l'Éternel.*

Qu'est-ce que cela dit que Dieu apprécie?

Notre vie reflète nos priorités. Si nous accordons de l'importance à la satisfaction émotionnelle et la choisissons avant tout le reste, notre vie sera égocentrique et immature et nous aurons beaucoup de mal à vivre selon les principes de Dieu. Si nous accordons de l'importance au principe divin de l'amour des autres et que nous vivons de manière à le refléter, notre vie reflétera la considération pour les autres et la maturité personnelle.

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou examinez ces sujets cette semaine :

- *Faites une liste de ce dont vous avez besoin, puis de ce que vous voulez. Priez pour que vous ne désiriez que les choses honorables et bonnes et que vous ayez la sagesse de les différencier.*
- *Réfléchissez à la façon dont vous occupez votre temps de réflexion et votre temps réel. Cela correspond-il à ce que vous dites être vos valeurs? Accordez-vous la priorité à ce que vous devez faire pour renouveler votre intelligence?*
- *Mémorisez Matthieu 6 : 25-33.*