

MODULE 3 : LES RELATIONS

LEÇON 3 : NOTRE VALEUR ET NOTRE CONTRIBUTION

Idées clés pour cette leçon :

- Nous avons été faits pour vivre en communauté. Si nous n'avons pas de relations saines, nous ne pourrons pas grandir ni évoluer pleinement afin de devenir les personnes que Dieu nous a créées à être.
- Lorsque les principes spirituels, « les fruits de l'Esprit », constituent un fondement, les relations sont protégées des réactions émotionnelles négatives et des explosions émotives.
- Nos attentes à l'égard des autres doivent être guidées par des principes spirituels, dont la grâce.
- Verset clé : Éphésiens 4 : 15
Mais en disant la vérité dans l'amour, nous grandirons à tout point de vue vers celui qui est la tête, Christ.

Nous sommes tous faits de façon unique et nous avons une contribution particulière à apporter à la communauté :

Nous sommes nés pour vivre en communauté. Dans son livre « *Outliers* », Malcolm Gladwell décrit les effets positifs de la communauté sur la santé, comme le montre un groupe d'immigrants italiens, très proches les uns des autres, dans la banlieue de New York. Ce groupe de citoyens (jeunes et vieux) à la santé étonnante se rend régulièrement visite, s'arrête pour bavarder dans la rue, cuisine les uns pour les autres dans leur cours. Dans de nombreux foyers, trois générations vivent sous le même toit par choix, et les personnes âgées inspirent un grand respect. Ils vont à l'église ensemble et cela a un effet collectif unificateur et apaisant. Il existe 22 organisations civiques distinctes dans une ville d'un peu moins de deux mille habitants.

Les résultats des recherches menées sur ce groupe ont révélé que leur santé physique bénéficiait plus que tout autre chose (y compris le régime alimentaire et la forme physique) de la communauté positive qu'ils s'étaient créée.

Cela vous surprend-il? Pourquoi ou pourquoi pas?

Dieu nous a créés pour être des êtres sociaux :

Dieu lui-même, tel qu'il est décrit dans la Bible, a montré son désir d'être en relation avec nous. Dans l'Ancien Testament, Il communique directement avec de nombreux individus, dont Adam, Abraham et Moïse. Par l'intermédiaire de son fils Jésus-Christ, Il a habité parmi nous et par le Saint-Esprit, Il demeure en nous et nous en Lui.

Dans Hébreux 10 : 24-25, nous sommes encouragés à « ... *Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et à de belles œuvres.* ²⁵ *N'abandonnons pas notre assemblée, comme certains en ont l'habitude, mais encourageons-nous mutuellement. Faites cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour.* »

La vie sociale est interrompue lorsque des conflits surgissent et lorsque nous sommes incapables de nous entendre. Tout comme les semences qui sont semées sur un sol peu profond et ne prennent pas racine, les amitiés sont vulnérables aux attaques lorsque les principes fondamentaux ne sont pas posés.

La Bible fournit des principes spirituels à suivre, qui établissent de bonnes valeurs et protègent contre le péché. Ces principes sont les « fruits de l'Esprit » et consistent en l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi (Galates 5 : 22-23). En nous engageant à suivre ces principes alors que nous renouvelons notre intelligence en Christ, nous protégeons ces relations et en tirons un bénéfice mutuel. Là où est l'Esprit de Dieu, il y a la paix.

Lisez I Corinthiens 12 : 12-26

Le corps forme un tout, mais a pourtant plusieurs organes, et tous les organes du corps, malgré leur grand nombre, ne forment qu'un seul corps. Il en va de même pour Christ. ¹³ En effet, que nous soyons juifs ou grecs, esclaves ou libres, nous avons tous été baptisés dans un seul Esprit pour former un seul corps et nous avons tous bu à un seul Esprit.

Ainsi, le corps n'est pas formé d'un seul organe, mais de plusieurs. ¹⁵ Si le pied disait: «Puisque je ne suis pas une main, je n'appartiens pas au corps», ne ferait-il

pas partie du corps pour autant? ¹⁶ Et si l'oreille disait : « Puisque je ne suis pas un œil, je n'appartiens pas au corps », ne ferait-elle pas partie du corps pour autant? ¹⁷ Si tout le corps était un œil, où serait l'ouïe? S'il était tout entier l'ouïe, où serait l'odorat? ¹⁸ En fait, Dieu a placé chacun des organes dans le corps comme il l'a voulu. ¹⁹ S'ils étaient tous un seul organe, où serait le corps? ²⁰ Il y a donc plusieurs organes, mais un seul corps. ²¹ L'œil ne peut pas dire à la main : « Je n'ai pas besoin de toi », ni la tête dire aux pieds : « Je n'ai pas besoin de vous. » ²² Bien plus, les parties du corps qui paraissent être les plus faibles sont nécessaires, ²³ et celles que nous estimons être les moins honorables du corps, nous les entourons d'un plus grand honneur. Ainsi nos organes les moins décents sont traités avec plus d'égards, ²⁴ tandis que ceux qui sont décents n'en ont pas besoin. Dieu a disposé le corps de manière à donner plus d'honneur à ce qui en manquait, ²⁵ afin qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que tous les membres prennent également soin les uns des autres. ²⁶ Si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui; si un membre est honoré, tous les membres se réjouissent avec lui.

Comment cela décrit-il nos relations avec les autres? Quelle est l'image utilisée?

Avons-nous tous le même rôle ou la même place dans la vie?

D'après ces versets, les bonnes relations avec les autres sont-elles facultatives?

D'après ces versets, pourquoi Dieu nous donne-t-Il d'autres personnes pour nous instruire?

Lisez Éphésiens 4 : 16.

C'est de lui que le corps tout entier, bien coordonné et solidement uni grâce aux articulations dont il est muni, tire sa croissance en fonction de l'activité qui convient à chacune de ses parties et s'édifie lui-même dans l'amour.

Selon ce verset, que représentent les articulations dans la phrase : « *bien coordonné et solidement uni grâce aux articulations dont il est muni* »?

Éphésiens 4 : 16 indique que le corps est « ... *bien coordonné et solidement uni grâce aux articulations dont il est muni, tire sa croissance en fonction de l'activité qui convient à chacune de ses parties et s'édifie lui-même dans l'amour.* » Les articulations d'un corps sont des connexions mobiles qui relient différentes parties du squelette et permettent à ce dernier de fonctionner de manière coordonnée. Cet exemple illustre des relations saines avec d'autres personnes. C'est à travers les relations avec les autres personnes du « corps du Christ » que Dieu nous fournit le soutien et la nourriture dont nous avons besoin pour devenir pleinement matures. Dans votre propre corps, si vous n'utilisez pas un bras pendant une longue période, il s'affaiblira et les muscles finiront par s'atrophier. De la même manière, si nous refusons d'entretenir des relations saines les uns avec les autres selon les principes de Dieu, nous deviendrons faibles.

De bonnes relations saines ne sont pas facultatives. Lorsque nous suivons les principes de Dieu pour nos relations avec les autres, nous gagnons en force et en maturité.

À quoi ressemblent les relations saines?

Cherchez le mot HONNEUR dans le dictionnaire. Il peut être utilisé comme un nom ou un verbe. Écrivez une définition pour chaque type d'utilisation.

L'honneur comme nom (une chose) :

L'honneur comme verbe (une action) :

Dans la Bible, Éphésiens 6 parle de diverses relations humaines. (Éphésiens 6 : 1-4)

Enfants, obéissez à vos parents, [dans le Seigneur,], car cela est juste. ² Honore ton père et ta mère - c'est le premier commandement accompagné d'une promesse - ³ afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre. ⁴ Quant à vous, pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les en leur donnant une éducation et des avertissements qui viennent du Seigneur.

Que nous enseigne le verset 1?

Que nous enseigne le verset 2?

C'est le premier commandement accompagné d'une promesse. Quelle est cette promesse (verset 3)?

Lisez Apocalypse 14 : 6-7.

Je vis ensuite un [autre] ange voler haut dans le ciel. Il avait un Évangile éternel pour l'annoncer aux habitants de la terre, à toute nation, à toute tribu, à toute langue et à tout peuple. ⁷ Il disait d'une voix forte : « Craignez Dieu et rendez-lui gloire, car l'heure de son jugement est venue. Adorez celui qui a fait le ciel, la terre, la mer et les sources d'eau. ».

Nous sommes appelés à adorer le Créateur de l'univers. Il est à l'origine de toutes choses, y compris de la vie elle-même. En tant que notre créateur, Dieu est plus grand que nous, et plus grand que ce que nous pouvons même imaginer. Dieu est également digne de notre adoration en raison de ce qu'Il est par Sa nature ou Son caractère. Dieu est parfait.

Les parents humains ne sont pas à 100 % des personnes bonnes et droites, mais ils sont tout de même les mères et les pères qui mettent leurs enfants au monde. Parce qu'ils sont nos parents, et que nous sommes leurs enfants, nous leur devons l'honneur et le respect. Ils sont nos parents, qu'ils soient bons ou mauvais, gentils ou violents, présents ou absents. Le commandement d'honorer nos parents est sans exception.

Est-il possible d'honorer une personne qui vous a maltraité ou fait du tort?

Honorer (verbe) ses parents est basé sur un principe, pas sur un sentiment. Il n'est pas basé sur la performance d'un parent. Est-ce que cela honore une personne quand nous lui pardonnons?

Est-il nécessaire d'approuver tout ce que vos parents ont fait pour les honorer?

Est-ce qu'ils sont honorés quand nous permettons les abus?

Lisez Éphésiens 6 : 4.

Quant à vous, pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les en leur donnant une éducation et des avertissements qui viennent du Seigneur.

Que pensez-vous que cela signifie?

Souvent, la grande faute que nous devons pardonner à notre mère ou à notre père est une faute similaire à la nôtre. Rappelez-vous que nous devons nous tenir à un niveau de standards élevés et comprendre les faiblesses des autres. Lorsque Dieu nous donne un esprit recréé, nous pouvons commencer à prendre des mesures pour réparer nos relations avec les personnes qui nous ont fait du tort et nous pouvons également commencer à voir et à reconnaître le mal que nous avons fait aux autres. C'est un processus - n'abandonnez pas :

Hébreux 10 : 36

Oui, vous avez besoin de persévérance pour accomplir la volonté de Dieu et obtenir ainsi ce qui vous est promis.

Galates 6 : 9

Ne négligeons pas de faire le bien, car nous moissonnerons au moment convenable, si nous ne nous relâchons pas.

À votre avis, quelles sont ces promesses de Dieu?

Si vous êtes un père ou une mère, il est important de traiter vos enfants comme ils ont besoin d'être traités, avec amour et gentillesse, patience, soutien, conseils, protection, et même correction. Si cela n'a pas été votre expérience en tant qu'enfant, il peut être difficile de changer ce modèle de relation avec vos propres enfants. Toutefois, les cicatrices et la douleur que nous portons de notre propre enfance ne sont pas une raison ou une excuse pour traiter nos propres enfants de la même manière. Avec l'aide de Dieu, nous pouvons commencer à traiter nos enfants et à établir avec eux des relations fondées sur des principes spirituels plutôt que sur nos sentiments et notre état émotionnel.

Pour les relations de couple, Éphésiens 5 : 25-33 donne des conseils :

Maris, aimez votre femme comme Christ a aimé l'Église. Il s'est donné lui-même pour elle ²⁶ afin de la conduire à la sainteté après l'avoir purifiée et lavée par l'eau de la parole, ²⁷ pour faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et irréprochable. ²⁸ C'est ainsi que les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. ²⁹ En effet, jamais personne n'a détesté son propre corps. Au contraire, il le nourrit et en prend soin, tout comme le Seigneur le fait pour l'Église ³⁰ parce que nous sommes les membres de son corps, [formés de sa chair et de ses os]. ³¹ C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, s'attachera à sa femme, et les deux ne feront qu'un. ³² Ce mystère est grand, et je dis cela par rapport à Christ et à l'Église. ³³ Du reste, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même et que la femme respecte son mari.

Que pouvons-nous apprendre sur la façon dont la relation entre un couple devrait être? Quels sont les principes spirituels en jeu?

De quelle manière une personne peut-elle « donner sa vie » pour sa/son partenaire?

Dans vos relations avec votre famille, quel comportement changeriez-vous?

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou examinez ces sujets cette semaine :

- *Pourquoi est-il important d'avoir des relations saines? Comment pouvez-vous faire en sorte que cela se produise?*
- *Quelle contribution positive souhaitez-vous apporter à votre communauté aujourd'hui? (Pensez aux fruits de l'Esprit en réfléchissant à cette question).*
- *Mémorisez et priez Galates 6 : 9.*