

MODULE 6 : PRÉPARATION À L'EMPLOI

LEÇON 5 : SE PRÉPARER À TROUVER UN EMPLOI

Idées clés pour cette leçon :

- Prendre le temps (pendant que vous en avez) de préparer un sommaire pour lequel vous avez bien réfléchi à qui vous êtes, sera extrêmement utile pour obtenir un emploi dans le futur.
- Soyez professionnel et non négligent. Portez une attention particulière aux détails. Un travail qui vaut la peine d'être fait vaut la peine d'être bien fait!
- Votre objectif est de créer un CV bien conçu, véridique et qui met en valeur vos aptitudes, votre expérience et vos intérêts.
- Verset clé : 2 Chroniques 31 : 21

Dans tout ce qu'il entreprit en faveur du service de la maison de Dieu, de la loi et des commandements, il agit en recherchant son Dieu de tout son cœur, et il connut le succès.

Qu'est-ce qu'un curriculum vitae?

Au cours des prochaines semaines, nous commencerons à préparer un curriculum vitae professionnel qui vous aidera à trouver un emploi lorsque vous serez libéré de prison. S'il vous reste plusieurs années avant de rentrer chez vous, vous devrez mettre à jour votre CV à l'approche de la date de votre libération afin d'indiquer les études ou l'expérience professionnelle supplémentaire que vous avez acquise. À la fin de cette leçon, vous trouverez une feuille de travail que vous pourrez utiliser pour prendre des notes ou commencer à rédiger le CV lui-même.

Un curriculum vitae est un résumé de vos compétences, de vos capacités et de vos réalisations. C'est un moyen de montrer à un employeur potentiel qui vous êtes et ce que vous pouvez faire. C'est un « portrait » destiné à attirer l'attention d'un employeur afin d'être invité à un entretien.

Voici des conseils pour créer un CV professionnel :

(Cochez les cases au fur et à mesure que vous remplissez chaque élément).

- Soyez précis. Ne gaspillez pas l'espace de votre CV avec des déclarations générales ou des mots fleuris qui tentent de donner une image exagérée de vous-même.
- Soyez direct et précis dans l'énoncé de vos réalisations et de vos objectifs immédiats.
- Évitez d'utiliser des pronoms personnels tels que « je » ou « moi ». N'utilisez pas d'abréviations.
- N'indiquez que les informations nécessaires. Les informations personnelles telles que la taille, le poids, l'âge, le nombre d'enfants, etc. ne doivent pas être mentionnées.
- Ne vous trouvez pas d'excuses. N'indiquez pas les raisons pour lesquelles vous ne travaillez plus à chaque emploi figurant sur votre CV. Vous ne faites que fournir une liste des expériences professionnelles que vous avez acquises.
- Soyez toujours positif dans vos commentaires. N'écrivez ou ne parlez jamais négativement d'un ancien employeur.
- Mettez en avant vos compétences, votre expérience, votre formation ou votre éducation, ainsi que vos intérêts.
- Vérifiez les fautes de frappe, de grammaire et d'orthographe (à l'aide d'un dictionnaire). Les erreurs sont souvent considérées comme la preuve du manque d'attention aux détails de la part d'une personne.
- Centrez ou alignez tous les titres. Les titres doivent être faciles à repérer, clairs et cohérents.
- Demandez à quelqu'un de relire votre version finale.

Voici des directives pour faire circuler un CV professionnel :

- Utilisez un ordinateur pour produire la copie finale de votre CV. Une aide est peut-être disponible dans votre établissement. Sinon, écrivez-le proprement afin de pouvoir le dactylographier lorsque vous serez de retour dans la communauté. Il existe des modèles gratuits de curriculum vitae que vous pouvez trouver sur Internet si vous êtes déjà dans la communauté.
- Joignez une copie de votre CV à chaque demande d'emploi que vous soumettez, même s'il contient beaucoup d'informations identiques.
- Les candidatures et les CV doivent être soumis à la personne chargée du recrutement. Il convient d'appeler l'entreprise pour demander le nom et le titre de la personne qui doit recevoir votre CV.
- Joignez toujours une lettre de présentation à votre CV. La lettre de présentation doit montrer à l'employeur potentiel, de manière plus ciblée, comment vos compétences correspondent à son offre d'emploi.

Ne mentez jamais sur votre CV ou votre demande d'emploi. Malgré le fait que votre CV ne mentionnera probablement pas spécifiquement votre incarcération, la demande d'emploi peut avoir des questions à propos de condamnations en justice. Soyez honnête. De nombreux employeurs sont disposés à donner une chance aux anciens détenus qui ont l'attitude, la motivation, les compétences et l'expérience requises par l'entreprise.

Voici un aperçu de la préparation du contenu de votre CV :

Utilisez la feuille de travail suivante pour commencer à rassembler les informations nécessaires à la rédaction de votre CV.

Nom :	
Adresse : (Si vous savez quelle sera votre adresse ou si vous avez une adresse à laquelle on peut vous joindre, utilisez l'une de ces adresses. Révisez votre curriculum vitae au	

fur et à mesure que les informations changent).	
Numéro de téléphone :	
Objectif : (Faites correspondre votre objectif à l'emploi pour lequel vous postulez - mais ne poussez pas trop).	
Expertise : (Compétences)	
Capacités :	
Forces et intérêts :	
Antécédents professionnels : (Indiquez les emplois et autres formations professionnelles que vous avez eus en prison).	
Éducation / Formation :	

La façon dont vous vous percevez et dont vous pensez à propos de vous-même, influence la façon dont les autres vous perçoivent et vous répondent. Ne vous rabaissez pas à cause de votre passé, de vos origines ou de la façon dont les autres vous ont traité. Cela ne signifie pas que vous devez être prétentieux, mais que vous

devez avoir une attitude positive et pleine d'espoir, basée sur la façon dont Dieu vous voit.

1 Samuel 16 : 7

Mais l'Éternel dit à Samuel : « Ne prête pas attention à son apparence et à sa grande taille, car je l'ai rejeté. En effet, l'Éternel n'a pas le même regard que l'homme : l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Dieu vous connaît et Il connaît votre cœur. Dieu connaît également vos besoins et Il vous aidera. Cela ne veut pas dire que vous pouvez vous asseoir ou poursuivre un travail sans enthousiasme - vous devez faire de votre mieux :

- Ne pas vous apitoyer sur votre sort et espérer que quelqu'un - n'importe qui - vous engagera.
- Ne pas vous attarder sur des sentiments de honte parce que vous avez commis un crime.
- Ne soyez pas orgueilleux ou distant, parce que vous pensez que la société vous est redevable.

Lisez les deux scénarios suivants et discutez-en :

SCÉNARIO 1

Tony a postulé pour un poste d'entrepôt de premier échelon. D'après la description du poste, il s'agissait d'un travail qu'il se sentait capable d'accomplir, et c'était ce qu'il voulait, même s'il n'avait aucune expérience préalable en entreposage.

Tony savait qu'il devait faire une très bonne première impression lors de l'entretien et qu'il devait se démarquer des autres candidats. Il s'est rendu à l'entrevue en étant préparé. Même s'il s'agissait d'un poste dans un entrepôt, Tony a décidé de porter des vêtements plus soignés plutôt qu'un jean et un t-shirt comme la plupart des autres candidats. Il ne se sentait pas vraiment à sa place dans la salle des candidats, mais Tony a obtenu le poste et on lui a dit après coup qu'il s'était distingué des autres. Son nouveau patron a dit qu'il avait l'air de quelqu'un qui voulait suffisamment ce travail pour essayer de faire bonne impression. Le patron recherchait quelqu'un qui semblait respecter l'opportunité de travailler pour son entreprise.

SCÉNARIO 2

Bob a décroché un emploi dans une entreprise de construction dans les trois jours qui ont suivi sa sortie de prison, même s'il n'y avait pas beaucoup de personnes qui se faisaient embaucher à ce moment-là. Bien que Bob ait eu beaucoup d'expérience en tant que charpentier avant la prison, il postulait à un emploi que beaucoup d'autres personnes qualifiées voulaient. Lorsqu'un des amis de Bob, qui cherchait également un emploi, lui a demandé des conseils, Bob a répondu : « J'ai commencé à développer de meilleures compétences en communication avant de sortir de prison ». Il a dit qu'il voulait apprendre des compétences qui aident à se « vendre » à un employeur. Bob a dit à son ami qu'il devait apprendre à croire en lui et à se présenter de manière plus positive.

Qu'est-ce que Tony et Bob ont en commun?

Que pouvez-vous faire pour montrer à un employeur que vous seriez le meilleur candidat pour un emploi auquel vous avez postulé?

Jeu de rôle - Simulation d'une entrevue :

Choisissez un partenaire et entraînez-vous à vous interroger mutuellement sur ces questions d'entrevue typiques. Soyez honnête, direct et authentique. Répondez avec un contenu en rapport avec l'emploi que vous convoitez.

Parlez-moi de vous.

Pourquoi devrions-nous vous engager?

Quelle est votre plus grande force?

Quelle est votre plus grande faiblesse?

Que faisiez-vous avant ce travail?

Quelles sont vos attentes salariales?

Pourquoi voulez-vous ce travail?

Comment gérez-vous le stress et la pression?

Décrivez une situation difficile et la façon dont vous l'avez surmontée.

Quels sont vos objectifs pour l'avenir?

Source : *thebalance.com*

Répartissez-vous en petits groupes et discutez des points suivants si vous en avez le temps, ou examinez ces sujets cette semaine :

- *Considérez Proverbes 14 : 23 « Tout travail procure un profit, mais les paroles en l'air ne mènent qu'à la misère ». Qu'est-ce que cela signifie pour vous?*
- *Mémorisez 2 Chroniques 15 : 7 « Quant à vous, soyez forts et ne baissez pas les bras, car il y aura un salaire pour vos actes ».*
- *Étudiez le livre de Néhémie pour y trouver un modèle de leader assidu et de travailleur fidèle.*
- *Entraînez-vous à répondre aux questions de l'entrevue avec un ami cette semaine. Le fait d'avoir une idée de vos réponses à l'avance renforcera votre confiance, réduira le stress de l'entrevue et vous aidera à vous sentir plus à l'aise.*
- *Envisagez et énumérez quelques types d'endroits où vous aimeriez travailler :*

FEUILLES DE TRAVAIL POUR VOTRE CURRICULUM VITÆ
